



YOGA

WOCHENENDE

16.-18. Juli 2021

Eggenfelden, ehem. Franziskanerkloster/Franziskanerplatz 1

Yoga wirkt auf den ganzen Organismus sowohl kräftigend als auch entspannend und Stress reduzierend.

An diesem Wochenende werden wir intensiv eintauchen in die Praxis und uns besonders dem Thema Cakren widmen.

Das Wochenende ist geeignet für alle Übenden mit Grundkenntnissen.

Anmeldung:

a.s.a.m.Klosterverein e.V.

Franziskanerplatz 1,

84307 Eggenfelden

Tel. 08721/1250360

info@asam-eggenfelden.de

Kursablauf: Beginn: Freitag 18.00 Uhr
(Anreise zwischen 16:30-17:30 Uhr)

Leitung: Ende: Sonntag, nach dem Mittagessen
Doris Graf

Kosten: Kurs 128 €
Übernachtung inkl. Verpflegung 116 €

Um Anmeldung wird gebeten.

