

Zen & Kreativ

Wochenende-Workshop für jede Erfahrungsstufe



Entdecke Deine
innere
Künstler*in
durch
Achtsamkeit
bei diesem
wunderschönen
Retreat
in einem alten
Franziskaner-
Kloster
in Niederbayern!

Lasst uns körperbewusst kreativ werden!
Begegne Deinem authentischen schöpferischen Ausdruck durch
Achtsamkeit: Beim Malen, Schnipseln, Schreiben, Spielen oder
Tanzen finden wir in unterstützender Gemeinschaft und mit
absichtsloser Freude tiefer zu uns selbst.

Wann: 20. bis 23. August 2026

Wo: ehemaliges Franziskanerkloster Eggenfelden

Kursgebühr: 380€

Die Gebühr beinhaltet alle geführten Meditationen &
Aktivitäten sowie die Kunstmaterialien. Die
Unterbringung (39€/Nacht) plus vegetarische
Vollverpflegung während des Aufenthalts (135€/pP)
bitte separat buchen unter info@asam-eggenfelden.de
mehr Info: <https://www.asam-eggenfelden.de>

Gabriela Hirt ist eine deutsch-kanadische bildende Künstlerin und langjährige Praktizierende der Zen-Meditation, deren experimentelle Arbeitsweise und autodidaktischer Weg des kreativen Forschens in Workshops und gemeinsamer Praxis erfahrbar werden.

Mehr über Gabriela hier:
<https://www.gabrielahirt.com>

weitere Informationen und
Kursbuchung bei
gabriela@writingaway.ca

