

SINGEN

UND SEINE HEILSAME KRAFT

15. – 16. Oktober 2022

EGGENFELDEN, ehem. Franziskanerkloster/Franziskanerplatz 1

SINGEN und der bewusste Umgang mit Stimme, Atem und Klang setzen eine innere, HEILSAME KRAFT in uns frei, durch die wir:

zur Ruhe kommen • uns lebendig fühlen • schöpferisch-kreativen Ausdruck finden • Körper und Geist erfrischen • uns schwingend und klingend „wahrnehmen“ • Selbstvertrauen finden.

Im Kurs werden Lieder aus unterschiedlichen Kulturräumen gesungen sowie Atem-, Körper- und Resonanzübungen vermittelt, die die heilsame Kraft des Singens im geschützten Rahmen der Gruppe spürbar werden lassen.

Willkommen sind sowohl AnfängerInnen als auch fortgeschrittene SängerInnen.

Info + Anmeldung:

Christine Maria Rembeck

Tel. 0173 5758451

cmrembeck@gmx.de

Nähere Infos zur Kursleiterin:

www.christine-maria-rembeck.de

Kurszeiten: Samstag, 15.10. 10 Uhr

Sonntag, 16.10. 16 Uhr

Ort: Refektorium des ehem. Franziskanerklosters Eggenfelden

Leitung: Christine Maria Rembeck

Kursgebühr: 200 €

Übernachtung: 39 € pro Person/Nacht

Verpflegung: 44 €

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke/Yoga-Matte, evtl. Essen für Mittag

